



KATHY HOCHUL  
Governor

SHEILA J. POOLE  
Commissioner

25 de octubre de 2022

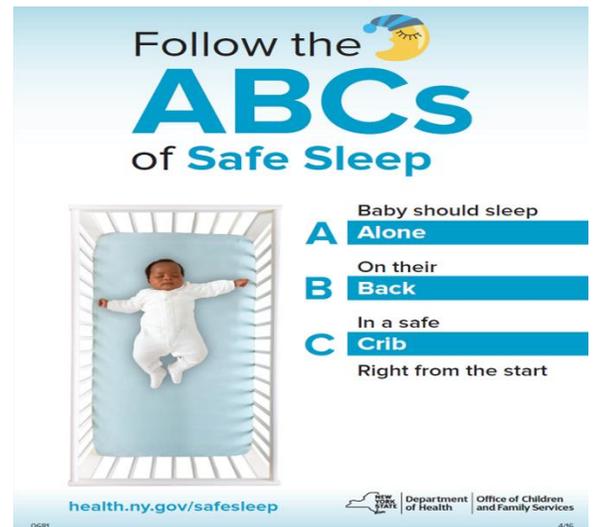
Estimado proveedor de cuidado infantil,

Cada año en los Estados Unidos, hay más de 3.500 muertes infantiles relacionadas con el sueño. Muchos de estas muertes son el resultado de prácticas inseguras. Es imperativo que los proveedores de cuidado infantil utilicen prácticas de sueño seguro en su programa y compartan información sobre el sueño seguro con las familias a las que sirven. Juntos, podemos ayudar a prevenir más tragedias.

### ¿Conoce el ABC del sueño seguro?

Es muy simple, **A** = Solo (**A**lone), **B** = Boca arriba o de espaldas (**B**ack), **C** = Cuna (**C**rib).

- **Solos** – Los bebés están más seguros cuando duermen solos en una cuna segura desde el principio. Compartir un espacio para dormir con un bebé aumenta el riesgo de que el bebé quede atrapado en la ropa de cama o se asfixie durante los movimientos que pueden ocurrir durante el sueño.
- **Boca arriba o de espaldas** – Los bebés deben colocarse boca arriba o de espaldas en una cuna segura. Los bebés que duermen boca abajo corren el riesgo de asfixiarse.
- **Cuna** – Los bebés deben colocarse en una cuna segura que esté libre de objetos blandos o ropa de cama suelta que pueda atrapar o asfixiar al bebé. No se debe poner a dormir a los bebés en camas de agua, sofás, sillas, asientos de automóviles u otras superficies inestables. Los bebés pueden asfixiarse si quedan atrapados entre los cojines de un sofá, si quedan atrapados en el marco de la cama o si quedan atrapados entre el marco y el colchón o la pared.



En los programas de cuidado infantil, los arreglos para dormir de los bebés hasta los 12 meses de edad requieren que se coloque al bebé boca arriba o de espaldas para dormir, a menos que el padre/madre presente al programa información médica del encargado de proporcionar atención médica al niño que demuestre que el arreglo no es apropiado para el niño. Los niños no pueden dormir ni tomar siestas en asientos de automóviles, columpios para bebés, cochecitos, asientos para bebés o asientos inflables, a menos que un proveedor de atención médica indique lo contrario. Las cunas, los moisés y otras áreas para dormir para bebés de hasta 12 meses de edad deben incluir una sábana ajustable del tamaño adecuado y no deben tener almohadillas protectoras, juguetes, animales de peluche, mantas, almohadas, cuñas o posicionadores para bebés. Se permitirán cuñas o posicionadores para bebés con documentación médica. Para obtener detalles sobre los requisitos para dormir en los programas de cuidado infantil, consulte los reglamentos.

## ¡Conviértase en un Embajador de Sueño Seguro!



“Cribs for Kids” ofrece una capacitación sin costo que se enfoca en la salud, la seguridad y el bienestar de los bebés. Este curso en línea de 20 a 30 minutos explica por qué las prácticas de sueño seguro son tan importantes. Los participantes que completen con éxito la capacitación (puntuación del 90 % o más) recibirán un certificado. El certificado se puede utilizar para cumplir con el requisito de capacitación bienal. Para convertirse en Embajador de Sueño Seguro, haga clic en el siguiente enlace: [Safe Sleep Ambassador – Cribs for Kids.](#)

### Nueva información sobre los productos para dormir inclinados para bebés

La Comisión de Seguridad de Productos del Consumidor recomienda dejar de usar productos para dormir para bebés con respaldos inclinados de más de 10 grados. Se puede encontrar información adicional en este sitio web en: <https://www.cpsc.gov/Newsroom/News-Releases/2020/CPSC-Cautions-Consumers-Not-to-Use-Inclined-Infant-Sleep-Products>.

### Recursos gratuitos para proveedores

- La Oficina de Servicios para Niños y Familias ha creado una página web dedicada a las estrategias de prevención. Una de las áreas destacadas es el sueño seguro. En esta página web puede encontrar información relacionada con el sueño seguro, así como videos y publicaciones. Para obtener más información, vaya a: [Safe Sleep | Child Protective Services | OCFS \(ny.gov\)](#)
- El Departamento de Salud del Estado de Nueva York (NYSDOH por sus siglas en inglés) ofrece cantidades limitadas de materiales educativos gratuitos a los residentes y organizaciones del estado de Nueva York. Los materiales seleccionados incluyen imanes, adhesivos para espejos, carteles, tarjetas de cuna y videos disponibles en inglés y otros seis idiomas. Los proveedores pueden solicitar hasta 200 copias de 10 publicaciones diferentes. Para ver las publicaciones y hacer un pedido, visite el sitio web del NYS DOH en el siguiente enlace: [Safe Sleep For Baby \(ny.gov\)](#). Considere compartir estos recursos con las familias.
- Las publicaciones de *New York Loves Safe Babies*, incluidos volantes, hojas de consejos, folletos e imanes, se pueden solicitar completando la Solicitud de publicación de New York Loves Safe Babies en el siguiente enlace:  
<https://view.officeapps.live.com/op/view.aspx?src=https%3A%2F%2Focfs.ny.gov%2Fprograms%2Fprevencion%2Fassets%2Fdocs%2FNew-York-Loves-Safe-Babies.docx&wdOrigin=BROWSELINK>  
Envíe el formulario completo por correo electrónico a [ocfs.sm.forms@ocfs.ny.gov](mailto:ocfs.sm.forms@ocfs.ny.gov) o envíelo por correo postal a: *Forms and Publications Unit, 52 Washington Street, Room 115/116 South, Rensselaer, NY, 12144, Attn: Keith Lever.*

Gracias por su compromiso de garantizar que los niños inscritos en su programa duerman seguros.

Atentamente,

Nora K. Yates  
Comisionada Adjunta  
División de Servicios para Niños y Familias